



Prier sur les doigts de la main selon une méthode du Pape François

Il y a longtemps, avant qu'il soit devenu pape, Monseigneur Bergoglio a suggéré une façon de prier avec ses doigts. Je m'inspire de ce qu'il a dit pour vous suggérer de faire une prière missionnaire en utilisant le moyen qu'il propose. Nous avons en italique la proposition du pape ; en écriture ordinaire, notre proposition.

Le pouce, ceux qui nous sont proches et chers.

Bien entendu, nous prierons pour notre entourage, notre famille, nos amis et nos voisins. Peut-être pourrions-nous aussi inclure dans ce groupe notre nouveau voisin immigrant, l'enfant que nous parrainons dans un autre pays, ou encore les employés avec lesquels nous travaillons.

L'index, ceux qui s'occupent des autres, enseignants, soignants, prêtres, agents de pastorale.

Un très grand nombre de gens et de missionnaires travaillent dans le domaine de l'éducation et de la santé. Ils donnent le témoignage du Bon Samaritain dans leur milieu. C'est souvent un travail ingrat et difficile. Ils ont bien besoin d'être soutenus par nos prières. Prions pour toutes les personnes qui occupent un poste de responsabilité et les leaders dans notre société et notre église.

Le majeur, les chefs, les gouvernants, les décideurs, les plus grands.

Pour que la Mission soit possible, il faut que ceux qui prennent des décisions, les dirigeants majeurs de tous les pays, ne mettent pas d'entraves au travail missionnaire, mais organise un système qui permette le développement harmonieux des actions missionnaires et caritatives. Prions pour les évêques et le Saint-Père qui dirigent la barque de l'Église.

L'annulaire, le doigt faible, ceux qui sont faibles.

Ce doigt représente les faibles, les gens qui sont pauvres, ceux qui sont souvent tombés sur le bord de la route et qui attendent le secours d'un Bon Samaritain. Ils peuvent être les gens de pays pauvre, mais aussi le réfugié ou l'immigrant dans ma rue, celui qui a de la difficulté à se trouver un emploi et à être accepté dans la communauté. Prions enfin pour les malades en attente de guérison.

L'auriculaire, le petit doigt, pour nous.

On a beau être plein de bonne volonté, on ne fera rien de valable sans l'aide du Seigneur. Prions pour soi-même. C'est le plus petit de nos doigts qui nous représente et l'humilité nous rend petits, mais nous savons que Dieu peut faire de grandes choses avec un petit outil. Prions donc pour que l'esprit missionnaire déborde de nos cœurs.

Conseil, pour bien faire cette prière, il convient de joindre nos mains sur le cœur. Les pouces toucheront notre cœur et les autres doigts seront placés au niveau du cœur.

Exemple de prière avec les doigts de la main.

Cette prière est la mienne, avec mes circonstances particulières de vieux missionnaire retraité. Chacun pourra composer la sienne en se basant sur ce qu'il est, ce qu'il fait et son entourage.

Seigneur, je regarde mon pouce et je recommande les personnes qui, avec moi, travaillent à répandre l'esprit missionnaire. Je prie pour le pape François que j'aime tellement. Je prie pour les jeunes qui m'entourent. Je prie pour ma sœur et ses enfants, ils sont les derniers de famille ici-bas. Je te prie pour notre voisin qui a des problèmes d'emploi. Je prie pour toutes ces personnes que je côtoie anonymement chaque jour dans le métro, j'aimerais tellement qu'elles soient proches de toi comme je cherche à l'être.

Maintenant, Seigneur, je pointe mon index et je tourne mon regard vers ceux qui soignent les malades, surtout les personnes qui prodiguent des soins humbles et qui y mettent amour et compassion. Seigneur, j'ai travaillé 45 ans dans l'éducation. Je sais que la tâche peut être difficile et ingrate. Je sais aussi qu'en étant missionnaire ce fut une occasion merveilleuse pour te faire connaître et aimer. Bénis tous ceux et celles qui travaillent pour les autres.

Le majeur, le doigt qui est le plus long, me fait penser à ceux qui dirigent le monde. Comme le roi Salomon, ils devraient demander la sagesse pour bien conduire le peuple dont ils ont la charge. Seigneur, donne à nos gouvernants, aux ministres et aux autres autorités de bien nous diriger et de bien diriger les autres. Nous te prions pour les dictateurs et les despotes afin qu'ils se convertissent. Nous prions aussi pour les bons gouvernants afin qu'ils continuent à faire le bien pour que ton règne puisse trouver sa place dans notre monde.

Toute ta vie, Seigneur, a été dédiée au service des humbles, des pauvres et des petits. L'annuaire, ce doigt plus faible, me rappelle tous ces pauvres, des jeunes qui marchaient deux heures pour venir à l'école, souvent sans déjeuner, le ventre vide. Je ne suis plus avec eux dans leur pays, mais ils sont encore dans mon cœur et je te dis que je les aime. Heureusement que je suis certain que tu les aimes toujours. Je vois maintenant autour de moi, beaucoup de sans-abri et d'itinérants. Je sais que c'est toi qui te trouves en eux, je demande de pouvoir te reconnaître.

Le petit doigt, c'est le petit moi-même. Je sais tellement que tu m'aimes que je n'aie pas besoin de te demander autre chose que de me garder toujours comme ton disciple missionnaire. Seigneur, je te présente mes mains remplies de ces frères et sœurs et je te les donne tous et toutes pour que tu les plonges dans ton amour. Que tous nous puissions annoncer ta Bonne Nouvelle par nos actions et par nos paroles.