

Prions pour les personnes âgées qui représentent les racines et la mémoire d'un peuple, afin que leur expérience et leur sagesse aident les plus jeunes à regarder l'avenir avec espérance et responsabilité.

Le Pape invite à poser sur les personnes âgées un regard positif. « *Elles représentent les racines et la mémoire d'un peuple.* » **Leur témoignage de vie, jusqu'à leur seule présence, parle du sens de notre humanité commune.** Les plus jeunes ont beaucoup à apprendre et à recevoir d'elles. Le Pape éveille notre attention à cette dimension de sagesse, de contemplation, que la recherche d'efficacité de nos sociétés peut nous faire négliger.

**Les personnes âgées sont un trésor.** C'est une évidence lorsque nous voyons combien de retraités s'investissent dans des associations d'entraide, de solidarité, d'aide aux devoirs, de culture ; ils s'engagent dans la vie paroissiale, la vie de quartier, l'école. Dégagées des responsabilités professionnelles, le rythme de vie des personnes âgées tempère de façon heureuse celui de la vie sociale. Elles sont aussi un trésor pour les familles : les grands-parents, qui ne sont plus en première ligne des tâches éducatives, aident les petits-enfants à s'intégrer dans le tissu social de la famille ; ces aînés sont une présence gratuite, tendre, disponible pour des relations plus faciles.

« *Vieillissant, il fructifie encore* », dit le psaume 91 à propos du juste. Le fruit apporté par le juste qui vieillit a une douceur particulière. **C'est une bénédiction pour tous.** Ce qui est dit ici du juste peut aussi se dire de tous ceux qui vieillissent. L'âge fait mûrir des fruits différents de ceux de la jeunesse. Par leur présence et par ce qu'elles sont, les personnes âgées apportent le témoignage de la traversée des difficultés, de l'accueil des diminutions propres à la vieillesse. **Pour les jeunes, elles sont des leçons vivantes.** La leçon n'est pas nécessairement facile ni un modèle à suivre : elle enseigne en donnant une leçon de vie. [...] transparaît la vérité de la vie. Il revient à chacun d'entendre à l'intime du cœur la leçon précieuse qui se donne toujours.

**En priant pour les personnes âgées, nous pensons aux jeunes afin que ce qu'elles leur apportent soit source d'espérance et de responsabilité.**

Daniel Régent, s.j., directeur du Réseau Mondial de Prière du Pape en France

### **Prière de Saint Jean-Paul II pour les personnes âgées**

Seigneur, voilà plus de soixante-cinq ans que tu m'as fait le don inestimable de la vie, et depuis ma naissance, tu n'as cessé de me combler de tes grâces et de ton amour infini. Au cours de toutes ces années se sont entremêlées de grandes joies, des épreuves, des succès, des échecs, des revers de santé, des deuils, comme cela arrive à tout le monde. Avec ta grâce et ton secours, j'ai pu triompher de ces obstacles et avancer vers toi.

Aujourd'hui, je me sens riche de mon expérience et de la grande consolation d'avoir été l'objet de ton Amour. Mon âme te chante sa reconnaissance. Mais je rencontre quotidiennement dans mon entourage des personnes âgées que tu éprouves fortement : elles sont paralysées, handicapées, impotentes et souvent n'ont plus la force de te prier, d'autres ont perdu l'usage de leurs facultés mentales et ne peuvent plus t'atteindre à travers leur monde irréel.

Je vois agir ces gens et je me dis : « Si c'était moi ? » Alors, Seigneur, aujourd'hui même, tandis que je jouis de la possession de toutes mes facultés motrices et mentales, je t'offre à l'avance mon

acceptation à ta sainte Volonté, et dès maintenant je veux que si l'une ou l'autre de ces épreuves m'arrivait, elle puisse servir à ta gloire et au salut des âmes. Dès maintenant aussi, je te demande de soutenir de ta grâce les personnes qui auraient la tâche ingrate de me venir en aide. Si un jour, la maladie devait envahir mon cerveau et anéantir ma lucidité, déjà, Seigneur, ma soumission est devant toi et se poursuivra en une silencieuse adoration. Si, un jour, un état d'inconscience prolongée devait me terrasser, je veux que chacune de ces heures que j'aurai à vivre soit une suite ininterrompue d'actions de grâce et que mon dernier soupir soit aussi un soupir d'amour. Mon âme, guidée à cet instant par la main de Marie, se présentera devant toi pour chanter tes louanges éternellement. Amen

**Le Seigneur Jésus nous recommande de toujours honorer nos anciens et cette prière est un rappel que la vieillesse est un don de Dieu**

Bénis ceux qui comprennent mon pas hésitant et ma main tremblante

Bénis ceux qui savent qu'aujourd'hui mes oreilles vont peiner pour entendre

Bénis ceux qui acceptent que ma vue basse et mon esprit ralentissent

Bénis ceux qui détournèrent les yeux quand j'ai renversé mon café ce matin

Bénis ceux qui en souriant s'arrêtent pour bavarder un moment avec moi

Bénis ceux qui ne disent jamais : « C'est la 2<sup>e</sup> fois de la journée que vous racontez cela »

Bénis ceux qui ont le don de me faire évoquer les jours heureux d'autrefois

Bénis ceux qui font de moi un être aimé, respecté, non pas abandonné

Bénis ceux qui devinent que je ne sais plus comment trouver la force de porter ma croix

Bénis ceux qui adoucissent par leur amour les jours qui me restent à vivre avant ce dernier voyage vers la maison du Père.

*Amen*

**GloireàDieu.com**

**Prière de la journée mondiale des grands-parents**

Je te rends grâce, Seigneur,  
pour le réconfort de ta présence :  
dans ma solitude,  
tu es mon espérance et ma confiance ;  
depuis ma jeunesse, tu es mon rocher et ma forteresse !  
merci pour la famille que tu m'as donnée  
et pour la bénédiction d'une longue vie.  
Merci pour les moments de joie et pour les moments de difficulté.  
Merci pour les rêves réalisés et pour ceux qui sont encore à venir.  
Merci pour ce temps de fécondité renouvelée auquel tu m'appelles.

Augmente, ô, Seigneur, ma foi,  
fais de moi un instrument de ta paix ;  
apprends-moi à accueillir ceux qui souffrent plus que moi,

apprends-moi à ne jamais cesser de rêver  
et à raconter tes merveilles aux jeunes générations.

Protège et guide le pape François et l'Église,  
afin que la lumière de l'Évangile se répande jusqu'aux extrémités de la terre.  
Envoie ton Esprit, ô, Seigneur, afin qu'il renouvelle la face du monde,  
apaise la tempête de la pandémie,  
réconforte les pauvres et mets fin à toute guerre.  
Soutiens-moi dans ma faiblesse,  
et fais que je vive pleinement  
chaque instant que tu me donnes  
avec la certitude que tu es avec moi chaque jour  
jusqu'à la fin des temps.  
Amen