

# Mets-toi en marche !



## Activité pour les jeunes en vue du Mois missionnaire (2023)

Thème : **Cœurs brûlants, pieds en marche** (Luc 24, 13-35)

Une activité qui comporte deux parties (elle peut se dérouler sur deux semaines selon votre horaire).

**1- Une activité de réflexion**, avec le thème du Mois missionnaire en tête et en regardant la vie de la petite Thérèse de Lisieux. Inviter les jeunes à faire une réflexion personnelle qui leur permettra de mettre en parallèle leur propre vie ainsi que celle de la petite Thérèse.

**2- Une activité pratique.** Afin de rendre tangible le thème du Mois missionnaire, les jeunes devront se mettre en marche en participant à un rallye photo et missionnaire. Cela pourra se dérouler la semaine suivante (voir les explications au bas.)

Tout d'abord, présenter l'œuvre de Mond'Ami à vos jeunes, ainsi que sa vocation.

Montrer [la vidéo](#) de Mond'Ami.

Une œuvre internationale à la portée de tous ! **Apprendre-Prier-Partager** avec les enfants du monde.  
Un Projet-Partage chaque année.

## Découvrons la vie de sainte Thérèse



Comme la petite Thérèse est la patronne des missions, elle fera partie de l'activité.

**Qui la connaît ? Qu'est-ce qu'elle a fait ?**

[Vidéo de Thérèse](#)

Résumé de la vie de sainte Thérèse de Lisieux :

Marie-Françoise-Thérèse Martin est née le 2 janvier 1873 à Alençon. Sa mère meurt alors qu'elle n'a que quatre ans. Son père décide alors de déménager avec ses cinq filles pour se rapprocher de son beau-frère et sa belle-sœur qui habitent Lisieux. Une nouvelle vie commence...

Marie-Françoise-Thérèse, la plus jeune des filles, est très sensible et pleure facilement. Sa sœur aînée Pauline devient « sa seconde mère ». Mais celle-ci entre au Carmel de Lisieux. Thérèse n'a que neuf ans. C'est un nouveau coup dur pour elle. Elle tombe malade et toute la famille prie pour sa guérison.

Alors qu'elle a dix ans, Thérèse voit le sourire de la Vierge Marie. À la suite de cette vision, elle guérit. Elle souhaite alors devenir religieuse. Elle rentrera au Carmel à l'âge de 15 ans (le 9 avril 1888). L'année suivante, elle prend le nom de sœur Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte Face. Au Carmel, elle rédige ses souvenirs d'enfance. Elle meurt à 24 ans de la tuberculose.

Son livre « Histoire d'une âme » sera publié après sa mort. Il inspirera de nombreux croyants. Dans ce livre, sainte Thérèse propose « sa petite voie » pour aller vers Dieu : s'abandonner à Dieu avec confiance, comme un enfant, c'est lui qui nous portera vers la sainteté. Sainte Thérèse nous propose aussi de rechercher la sainteté en agissant dans le quotidien : tous les actes de la vie, même les plus petits, doivent être faits avec amour et pour l'amour de Dieu.

[CLIQUEZ ICI POUR TÉLÉCHARGER LE POWERPOINT.](#)

### Jeu-questionnaire

Sainte Thérèse est née :	Après sa mort, son livre va connaître un grand succès. Ce livre s'appelle :	Thérèse rentre au Carmel à l'âge de :
*En 2003	*La vie avec Dieu	*12 ans
*En 1956	*Histoire de la petite voie	*15 ans
*En 1873	*Sainte-Thérèse	*22 ans
À l'âge de quatre ans, Thérèse perd :	*Histoire d'une âme	*25 ans
*Son père	Thérèse sera religieuse pendant :	
*Sa sœur	*4 ans	
*Sa mère	*9 ans	
Toute la famille déménage à :	*25 ans	
*Paris	*75 ans	
*Alençon		
*Lisieux		
*Saint-Brieuc		

## **1- Partie réflexive**

A- Dans un premier temps, Mond'Ami propose que l'animateur du groupe organise une réflexion personnelle avec ses jeunes. Celle-ci est centrée sur ce qui nous aide à nous mettre en marche dans notre vie en général; ce qui nous pousse; ce qui nous motive à nous mettre en action et à faire des choses.

Ensuite, réfléchir aux obstacles qui nous empêchent de le faire, ou nous freinent dans nos intentions, nos élans.

En prenant connaissance de la vie de la petite Thérèse de Lisieux, les animateurs inviteront les jeunes à soulever des similitudes avec sa vie en comparant les obstacles qu'elle a eu (que les jeunes auront préalablement soulevés avec l'animateur) et ce qui l'aidait à se mettre en marche tout de même.

Voici des pistes :

Différentes situations où tu es en marche.

- Pour aller à l'école
- Pour aller retrouver des camarades
- Pour faire du bénévolat
- Pour aller à l'église
- pour aider quelqu'un...

**Nomme des situations où tu es en marche.**

-  
-

**Qu'est-ce qui te motive à te mettre en marche ?**

-  
-

**Qu'est-ce qui te bloque et t'empêche de te mettre en marche ?**

-  
-

**Est-ce que tu te sens seul ou seule dans ces moments ?**

**Crois-tu que la petite Thérèse a eu des moments de découragement aussi ? Donne des exemples de sa vie.**

-  
-

**Comment s'est-elle mise en marche ? (nommer les moyens qu'elle avait)**

-  
-

## 2- Partie pratique

## Rallye photo et missionnaire

Prévoir un après-midi complet pour faire l'activité. Celle-ci pourra se terminer avec un pique-nique fraternel. Préféablement, le point de rassemblement pourrait être près d'une église et se terminer à la salle paroissiale afin de faciliter la remise du matériel photo et de faire le pique-nique.

L'animateur planifie cette activité et informe les jeunes de son groupe qu'ils vivront un rallye photo et missionnaire. Ensuite, ils choisiront une journée pour rendre la réflexion de l'activité précédente plus concrète. Pour terminer, ils feront l'expérience de se mettre en marche et de vivre « le cœur brûlant ».

- 1- Former des équipes de 3-4 membres. Un membre devra avoir un cellulaire pour prendre les photos.
- 2- Nommer un chef d'équipe.
- 3- Rappeler aux jeunes les réflexions personnelles de la semaine précédente et le thème du Mois missionnaire : cœurs brûlants, pieds en marche.
- 4- Expliquer les règles de la démarche et présenter les différentes missions à faire, ainsi que le temps alloué pour chacune. Revenir à la base entre chaque mission. Expliquer le rôle du chef d'équipe. (voir annexe B)
- 5- Juste avant le départ, rassembler les jeunes pour réciter la prière de la petite Thérèse (voir annexe A).
- 6- Précisez l'heure de départ et l'heure de fin.
- 7- Remettre une feuille et un crayon à chaque équipe (Annexe C). Celle-ci résume les missions. Après chaque mission, les jeunes reviennent à la base pour que l'animateur coche la mission faite.
- 8- GO!

Bonne mission!

## Une feuille « MISSIONS » par équipe

Équipe #

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Nom des membres : \_\_\_\_\_

Nom du chef d'équipe : \_\_\_\_\_

**Mission 1** — photographier des endroits où vous pourriez prier.

**Mission 2** — photographier un geste d'amour (pas nécessairement des amoureux, mais des gestes de compassion, d'aide, de bienveillance, etc.). Vous pouvez regarder largement autour de vous. On peut voir des gestes d'amour dans beaucoup de choses et de lieux. Vous pouvez en photographier plusieurs, mais vous devrez choisir une seule photo que vous jugerez la plus significative avant de la remettre à l'animateur.

**Mission 3** — prendre une photo qui représente bien le thème du Mois missionnaire : Cœurs brûlants, pieds en marche! (Courez la chance de participer au concours national de photos de Mond'Ami avec la meilleure photo que vous aurez sélectionnée en groupe)\*

**Mission 4** — immortaliser «LE» meilleur moment que vous avez passé en faisant cette activité avec les membres de l'équipe.

## **L'après-rallye**

L'animateur rassemble tous les membres et recueille les commentaires des jeunes sur l'expérience.

**Avez-vous apprécié l'activité ?**

**Quel a été ton meilleur moment ? Et pourquoi ?**

L'animateur demande aux chefs d'équipe de lui remettre les photos. L'animateur doit avoir en sa possession un ordinateur et un câble USB afin de transférer les photos des jeunes.

L'animateur peut partager les photos avec les jeunes et les projeter sur un écran (s'il possède l'équipement ou selon l'équipement qu'il dispose).

L'activité pourrait se terminer avec un pique-nique.

Vous pouvez présenter l'activité comme une expérience de « vivre ensemble » ou bien de rendre la chose plus compétitive en décidant de nommer une équipe gagnante. Mais comme participer et se mettre en marche est le but à atteindre, ce n'est pas nécessaire de nommer des gagnants.

**\*Convenir de la photo gagnante qui devrait être remise à Mond'Ami, celle qui illustre au mieux le thème du Mois missionnaire : Cœurs brûlants, pieds en marche !**

**Envoyez-la à : [coordonnatrice.opem@opmcanada.ca](mailto:coordonnatrice.opem@opmcanada.ca)**

**\*Mond'Ami souhaite des retours sur les activités et des photos de l'évènement.**

**Disciples missionnaires, mettez-vous en marche !**

## Annexe-A

Prière de la petite Thérèse

« Seigneur, je voudrais être missionnaire » :

« Seigneur, je voudrais être missionnaire. Malgré ma petitesse, je voudrais éclairer les âmes, comme les prophètes, les docteurs, j'ai la vocation d'être Apôtre... Je voudrais parcourir la Terre, prêcher ton nom, mais ô, mon Bien-Aimé, une seule mission ne me suffit pas. Je voudrais en même temps annoncer l'Évangile dans les cinq parties du monde et jusque dans les îles les plus reculées... Je voudrais être missionnaire non seulement pendant quelques années, mais je voudrais l'avoir été depuis la création du monde et l'être jusqu'à la consommation des siècles. Ainsi soit-il. »

Sainte-Thérèse de Lisieux (1873-1897)

## **Annexe-B**

### **Rôle du chef d'équipe**

En tout temps, il peut se faire aider d'autres membres, mais il est le seul responsable.

Il est responsable du cellulaire. Veiller à ce qu'il soit maintenu en lieu sûr et veiller à ce qu'il ne soit pas oublié quelque part.

Il doit respecter le temps donné par l'animateur pour compléter la mission.

Il veille à la bonne entente du groupe.

Il remettra les photos à l'animateur au retour de chaque mission.

Il remettra la feuille dûment remplie (quatre missions à compléter).



### **\*Pour aller plus loin (avec des jeunes plus vieux)**

B- Dans un deuxième temps, si l'animateur le souhaite, lire le texte d'Évangile du thème du Mois missionnaire (Luc 24, 13-35).

Demander aux jeunes une phrase qui les interpelle particulièrement. Échanger sur chacune de ces phrases en groupe. L'animateur peut animer ce temps selon sa créativité.

#### **Des exemples :**

Et, « tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. »

Le Seigneur ressuscité est proche de ses disciples-missionnaires, et il marche à leurs côtés, surtout lorsqu'ils se sentent perdus, découragés, effrayés face au mystère d'iniquité qui les entoure et qui veut les étouffer. C'est pourquoi, « ne nous laissons pas voler l'espérance »

« Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » (v. 32) En effet, Jésus est la Parole vivante, qui seul peut enflammer, éclairer et transformer le cœur.

Laissons-nous donc toujours accompagner par le Seigneur ressuscité qui nous explique le sens des Écritures. Laissons-le brûler nos cœurs, nous éclairer et nous transformer, afin que nous puissions annoncer au monde son mystère de salut avec la puissance et la sagesse qui viennent de son Esprit.

Clôturer la rencontre par une courte exposition du Saint Sacrement ou bien terminer par un temps de prière en groupe où chacun exprime une intention personnelle.