

Heure sainte

Pour être un dans le Christ, unis dans la Mission!

L'Heure sainte nous offre d'entrer dans une expérience d'intimité transformante avec le Christ présent dans le Saint-Sacrement de l'Eucharistie.

Inspirés des paroles de Jésus de veiller une heure avec lui (*cf.* Matthieu 26, 40), nous nous unissons au Christ, dans un cœur à cœur, dans l'adoration.

Cette Heure sainte nous communique des forces pour s'unir dans la Mission et la poursuivre.

Aidés de quelques citations du pape Léon XIV sur l'unité dans le Christ pour la Mission, laissons-nous transformer davantage par le Seigneur durant cette heure, afin d'être ses disciples-missionnaires correspondant à sa volonté : qu'ils soient un, pour que le monde croie.



Exposition du Saint-Sacrement (ou se placer devant le Tabernacle)

Chant : FIDÈLE COMPAGNON (Robert Lebel)

1. Celui qui nous rassemble,
Fidèle compagnon,
Nous envoie tous ensemble
Poursuivre sa mission.
Nous deviendrons complices
De mille et un projets
D'entraide, de service
Et de fraternité.

2. Celui qui nous rassemble,
Fidèle compagnon,
Aujourd'hui nous commande
D'aimer avec passion.
Faisant nôtre la cause
D'un monde plus humain,
Nous changerons les choses
En nous donnant la main.

3. Celui qui nous rassemble,
Fidèle compagnon,
Par sa croix nous devance
Afin que nous marchions...
En portant les chaussures
Du zèle et de la paix
Et pour toute ceinture
Justice et vérité.

➤ **Silence pour se mettre en adoration, cœur à cœur, et à son écoute.**

Lecture (1)

L'Église est par nature extravertie, tournée vers le monde, *missionnaire*. Elle a reçu du Christ le don de l'Esprit pour porter à tous la bonne nouvelle de l'amour de Dieu. Signe vivant de cet amour divin pour l'Humanité, l'Église existe pour inviter, appeler, rassembler au Banquet festif que le Seigneur prépare pour nous, afin que chacun puisse se découvrir fils ou fille aimé, frère ou sœur de son prochain, homme nouveau à l'image du Christ et, par conséquent, témoin de la vérité, de la justice et de la paix.

(DISCOURS DU PAPE LÉON XIV À LA CURIE ROMAINE, 22 décembre 2025)

➤ **Silence et demande du don de l'Esprit pour porter à tous la bonne nouvelle de l'amour de Dieu.**

Lecture (2)

« Dans cet “allez, je vous envoie” de Jésus, sont présents les scénarios et les défis toujours nouveaux de la mission évangélisatrice de l'Église, et nous sommes tous appelés à cette nouvelle “sortie” missionnaire » (EG, №20). Cet état de mission découle du fait que Dieu lui-même, le premier, s'est mis en route vers nous et, dans le Christ, est venu nous chercher. La mission a commencé au cœur de la Très Sainte Trinité : Dieu a en effet consacré et envoyé son Fils dans le monde afin que « quiconque croit en Lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle » (Jn 3, 16). Le premier grand « exode » est donc celui de Dieu, qui sort de lui-même pour venir à notre rencontre.

(DISCOURS DU PAPE LÉON XIV À LA CURIE ROMAINE, 22 décembre 2025)

➤ **Silence et demande d'être en état de mission unis à la Sainte Trinité.**

Lecture (3)

La Mission est étroitement liée à la *communio*n. [...] Jésus est venu nous révéler le vrai visage de Dieu comme Père, afin que nous puissions tous devenir ses enfants et donc frères et sœurs entre nous. L'amour du Père, que Jésus incarne et manifeste dans ses gestes de libération et dans sa prédication, nous rend capables, dans l'Esprit saint, d'être le signe d'une nouvelle humanité, non plus fondée sur la logique de l'égoïsme et de l'individualisme, mais sur l'amour mutuel et la solidarité réciproque.

(DISCOURS DU PAPE LÉON XIV À LA CURIE ROMAINE, 22 décembre 2025)

➤ **Silence et demande de la grâce de la communion fraternelle.**

Chant : AIMONS-NOUS (Robert Lebel) : « Aimons-nous les uns les autres comme Dieu nous a aimés. »

1. C'est Dieu qui le premier,
Nous a aimés (2)
Et depuis, nous cherchons
À dessiner ensemble,
Les traits de son amour

3. C'est Dieu qui le premier,
Nous a aimés (2)
Et depuis, nous marchons
Main dans la main, ensemble,
Au pas de son amour.

2. C'est Dieu qui le premier,
Nous a aimés (2)
Et depuis, nous tâchons
De mieux aimer ensemble,
Au nom de son amour.

4. C'est Dieu qui le premier,
Nous a aimés (2)
Et depuis, nous rêvons
D'une cité, ensemble
Bâtie sur son amour.

Lecture (4)

La Communion devient un signe dans un monde blessé par les discordes, les violences, les conflits, où l'on assiste à une montée de l'agressivité et de la colère, souvent instrumentalisées par le monde numérique et la politique. [...] Le travail de l'Église doit être envisagé dans cette perspective plus large : nous ne sommes pas de petits jardiniers occupés à cultiver leur jardin, mais **des disciples et des témoins du royaume de Dieu, appelés à être dans le Christ un levain de fraternité universelle, entre peuples différents, religions différentes, entre femmes et hommes de toutes langues et cultures. Et cela se produit si nous vivons nous-mêmes en frères et si nous faisons briller dans le monde la lumière de la communion.**

(DISCOURS DU PAPE LÉON XIV À LA CURIE ROMAINE, 22 décembre 2025)

➤ **Silence... de communion avec le Christ et la fraternité universelle.**

Lecture (5)

Le rétablissement de l'unité entre les chrétiens ne nous appauvrit pas, au contraire, il nous enrichit. [...] Il s'agit d'un défi théologique et, plus encore, d'un défi spirituel, qui exige le repentir et la conversion de tous. C'est pourquoi nous avons besoin d'un œcuménisme spirituel de prière, de louange et de culte, comme cela s'est produit dans le *Credo* de Nicée-Constantinople. Invoquons le Saint-Esprit, afin qu'il nous accompagne et nous guide dans cette entreprise.

Saint-Esprit de Dieu, tu guides les croyants sur le chemin de l'Histoire. Nous te remercions d'avoir inspiré les Symboles de la foi et de susciter dans nos cœurs la joie de professer notre salut en Jésus-Christ, Fils de Dieu, consubstantiel au Père. Sans Lui, nous ne pouvons rien.

Esprit éternel de Dieu, d'âge en âge, tu rajeunis la foi de l'Église. Aide-nous à l'approfondir et à toujours revenir à l'essentiel pour l'annoncer.

Viens, Esprit saint, avec ton feu de grâce, raviver notre foi, nous enflammer d'espérance, nous embraser de charité.

Viens, divin Consolateur, toi qui es l'harmonie, pour unir les cœurs et les esprits des croyants. Donne-nous de goûter à la beauté de la communion.

Viens, Amour du Père et du Fils, pour nous rassembler dans l'unique troupeau du Christ. Indique-nous les chemins à suivre, afin que, par ta sagesse, nous redevenions ce que nous sommes dans le Christ : une seule chose, afin que le monde croie. Amen.

PAPE LÉON XIV, LETTRE APOSTOLIQUE IN UNITATE FIDEI À L'OCCASION DU 1700^e ANNIVERSAIRE DU CONCILE DE NICÉE, Vatican, le 23 novembre 2025

➤ **Silence et accueil de l'Esprit afin d'être un dans le Christ, unis dans la Mission.**

Chant à l'Esprit saint : VENI CREATOR SPIRITUS (Robert Lebel)

1. *Veni Creator Spiritus* (3x)

Hôte très doux qui visite notre cœur
Havre de paix et repos du travailleur
Vive lumière où nos vies reprennent le feu
Brise légère où se cache notre Dieu

2. Phare d'espoir, bienveillant consolateur
Douce fraîcheur sur nos fièvres, nos douleurs
Force des forts, espérance des petits
Souffle d'amour voyageant du Père au Fils

3. Doigt créateur sur la glaise qui prend chair
Source de vie qui abreuve nos déserts
Vrai conseiller qui conduit nos décisions
Vent généreux qui essaime en nous ses dons

4. Ô Charité qui rassemble les nations
Seule Amitié où peut naître le pardon
Ô Vérité qui redresse nos travers
Bonne chaleur au milieu de hivers

Lecture (6)

Au centre de la Mission se trouve le mystère de l'union avec le Christ. Avant sa Passion, Jésus a prié le Père : « Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi, qu'ils soient un en nous eux aussi » (Jn 17, 21). Ces paroles révèlent le désir le plus profond du Seigneur Jésus et, en même temps, l'identité de l'Église, communauté de ses disciples : être une communion qui naît de la Trinité et qui vit de et dans la Trinité, au service de la fraternité entre tous les êtres humains.

Être « un dans le Christ » nous appelle à toujours garder les yeux tournés vers le Seigneur, afin qu'Il soit vraiment au centre de la vie personnelle et communautaire, de toute parole, action, relation interpersonnelle, de sorte que nous puissions dire avec émerveillement : « Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi » (Ga 2, 20). Cela sera possible par l'écoute constante de sa Parole et par la grâce des sacrements, afin d'être des pierres vivantes de l'Église. [...]

(MESSAGE DU SAINT-PÈRE LÉON XIV POUR LA 100^e JOURNÉE MONDIALE DES MISSIONS 2026 : Un dans le Christ, unis dans la Mission)

➤ **Silence devant le mystère de l'union avec le Christ. Demande d'être un dans le Christ!**

Conclusion

Plus nous serons unis dans le Christ, plus nous pourrions accomplir ensemble la mission qu'Il nous confie. L'unité des disciples n'est pas une fin en soi : elle est ordonnée à la mission. Jésus l'affirme clairement : « Pour que le monde croie que tu m'as envoyé » (Jn 17, 21). C'est dans le témoignage d'une communauté réconciliée, fraternelle et solidaire que l'annonce de l'Évangile trouve toute sa force communicative.

(MESSAGE DU PAPE LÉON XIV POUR LA 100^e JOURNÉE MONDIALE DES MISSIONS 2026 : Un dans le Christ, unis dans la Mission)

Bénédictio du Saint-Sacrement

Chant d'envoi : ALLEZ, JE VOUS ENVOIE (Robert Lebel)

1. Je vous envoie au beau milieu d'un monde
Où Dieu, pourtant m'a déjà envoyé,
Mais, désormais, c'est par vous qu'il rencontre
Les cœurs blessés qu'il cherche à visiter.

2. Allez! je vous envoie
Porter la Bonne Nouvelle.
Allez! je vous envoie
Par toute la terre!

3. N'emportez rien, sinon pour tout bagage
Qu'un peu de pain pétri au quotidien!
L'amour n'est rien si nul ne le partage,
Si votre cœur ne lui donne des mains

4. Ne craignez pas d'avoir à vous défendre
Devant les grands et leurs savants discours.
L'Esprit viendra! Il saura vous apprendre
Les mots qu'il faut pour annoncer l'Amour



.....

.....

La mission des disciples et de toute l'Église est le prolongement, dans l'Esprit saint, de celle du Christ : une mission qui naît de l'amour, se vit dans l'amour et conduit à l'amour. À tel point que le Seigneur lui-même, dans sa grande prière au Père avant sa Passion, après avoir invoqué l'unité des disciples, conclut ainsi : « Que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux et que moi aussi, je sois en eux » (Jn 17, 26). Les Apôtres ont ensuite évangélisé, poussés par l'amour du Christ et pour le Christ (cf. 2 Co 5, 14). De la même manière, au cours des siècles, des foules de chrétiens, de martyrs, de missionnaires ont donné leur vie pour faire connaître cet amour divin au monde. Ainsi, la mission évangélisatrice de l'Église se poursuit sous la conduite de l'Esprit saint, Esprit d'amour, jusqu'à la fin des temps.

***MESSAGE DU SAINT-PÈRE LÉON XIV POUR LA 100^e JOURNÉE MONDIALE DES MISSIONS 2026 :
Un dans le Christ, unis dans la Mission***

.....